

網址: hk2.com

妙手棋院

抗逆力
沉著力
解難力

判斷力
分析力
專注力

歡迎
家長伴學
拉近親子
關係



學圍棋，你的孩子更優秀

重視
教學質素
選擇
妙手棋院

對現今及未來的社會，軟技能比知識更重要。
孩子腦袋中最後成長的部份 - 前額葉皮質區 (Prefrontal Cortex)，是腦部解決問題，控制情緒的功能區域。全球頂尖大學 (包括 UCLA, Harvard University, Seoul National University) 腦神經科學的研究證明，圍棋有助提昇前額葉皮質區的機能，補足學科知識以外，孩子發展軟技能的需要，提高智商。

地址: 沙田安群街 3 號 京瑞廣場 1 期 260 號 (石門站C出口)

Tel: **27082708**

北京



2008年在北京舉行的“世界智力運動會”，妙手棋院八歲女學生創下最年少的運動員紀錄。

日本



2016年學生代表香港參加在日本舉行的第五屆“亞洲和平少兒圍棋大會”，韓伯駿及韓仲暉分別奪得4-6級組及7-9級組季軍，成績令人鼓舞。

武漢



學生勇奪“海峽兩岸青少年圍棋賽”團體冠軍及多項個人獎，創香港青少年棋手參加國內高水平圍棋比賽最好的團體成績。

泰國



學生連續七年勇奪在泰國舉行的 Go Goodwill Tournament 國際比賽個人及團體獎項。

韓國



本院共六名學生晉級“2018世界青少年智力運動比賽”八強，各獲獎狀及二萬韓元獎金嘉許，對小朋友來說是難忘的豐收之旅。



本著以棋啟智，以棋育人，妙手棋院在推動及推廣圍棋運動獲得了肯定，在發掘及培訓精英棋手方面亦擔當了重要的角色。累積至今，妙手學生獲獎總數超越千項，學生不但有更多參與國際比賽及海外交流的機會，亦屢在比賽勇創佳績，引證顯著的教學成效。

妙手棋院以棋育人十二載，學生及家長短篇誌慶添光彩

還差七日半！來到這次泰國比賽的最後十五分鐘，眼看自己大勢已去，實在感到失落與絕望。棋盤上的差距並非只於個人成敗的得失，而象徵了隊友們這幾年之間的努力。我知道如果能夠扭轉劣勢，擊敗面前的泰國選手，香港隊將會登上冠軍寶座。在這絕望的時刻，我突然看到外套袖口上刻上的二字，「鬥志」。岑老師時常提醒我們棋盤上的勝敗並非一切，棋品，比賽態度和永不言敗的精神才是一位棋手最需要的「招式」。我並沒有放棄眼下的比賽，利用剩下的時間仔細觀察對方棋形的毛病。最終發現對手的一處缺口而開始進擊，成功翻盤。我也不敢相信自己能夠反敗為勝。這就是圍棋最美麗的地方。

我不能告訴你學圍棋是否對每一個人都有幫助，畢竟大家各有所長，有不同的興趣，喜歡不同的事物。但我希望藉此機會向大家分享我的圍棋經歷和書本上接觸不到的人生體驗。

下了這麼多年圍棋令我獲益最深的是學會了如何面對失敗。一位棋手比其他人優勝的地方是擁有比賽勝敗的歷練而知道如何調整自己面對失敗的心態。時下很多小朋友被指是港孩，經常由父母打點一切而不能獨自面對逆境。有學圍棋的人對於面對困難和挑戰絕對不會選擇逃避問題，因為他們都明白失敗只是追求勝利的過程，而逃避更解決不了問題。我認為這是現時香港學生最需要學習的概念。但很可惜，香港的學校並不注重培養學生的全人發展而只著重考考生考試的分數。

另外，從小開始學圍棋培養了我獨自解決問題的能力。圍棋是人與人之間智力，精神和心理的搏鬥。棋手嘗試找出難題導致坐在對面的敵人束手無策。在沒有任何人幫助的情況下，棋手經常要克服不同的難關而想出幾套對應方案，這正是我們現實生活中的最佳寫照。

雖然我不能以偏概全地說出圍棋對人們會帶來甚麼好處，但起碼圍棋對我有著深遠的影響。正如 Steve Jobs 所說的：「we can only connect the dots backwards」，

如果當初我沒有看到第一集的「棋靈王」，又或者沒有認識到岑老師而踏足妙手圍棋院，我不會知道現在的我會變得怎樣。但我知道我從來沒有後悔邁入了圍棋的黑白世界，也非常感激妙手圍棋院岑老師和以往一眾導師多年有的指導，不但向我傳授了棋盤上的智慧，更重要的教曉我許多寶貴的人生課堂。

林浚禧
加州大學柏克萊分校三年級生



當時只有四歲的我，父母就在想我可以學些甚麼？等將來他們老了，可以和我一起玩些甚麼，讓他們不會太悶、太孤獨。有一天，母親剛巧看到妙手棋院登在報上的一則關於親子圍棋班的課程，就跟爸爸說：“你們父子倆一起去學圍棋也不錯呢！”我就這樣開始與圍棋結下了緣。

學習圍棋期間，我參加了不同類型比賽，得到不錯的成績及榮譽，同時也加強了處理逆境情緒的能力。最初，我對於勝負都比較執著，往往輸掉圍棋比賽都會不忿氣而淚流滿面。但在每天的對局和不同的比賽中，我慢慢明白了：逆境中更要冷靜應對，才能扭轉劣勢反敗為勝；接受失敗及挫折，才能更進一步。

在學習圍棋的同時，我也開始學習彈鋼琴。在學習兩者的過程中，培養出了專注和堅持練習的習慣。因此，我在學業上也較為輕鬆，升中時也如願入了心儀的中學。在小學畢業前，也按期望棋力達業餘4段水平及完成鋼琴8級考試。鋼琴更榮獲當年優異成績，應邀參加了英國皇家音樂學院優異成績音樂會的鋼琴表演，在去年的施坦威國際青少年大賽也獲得優異的成績。

我要感謝父母，讓圍棋和鋼琴成為能陪伴我一生的興趣，它們真的給了我很多意想不到的東西呢！

顏緯希

"Every failure brings you one step closer to success." Those were the words that greeted me when I walked into my first lesson of Go, and the words that kept me motivated as I continued to learn.

In the eight years that I have been playing Go, I have made so many unforgettable memories and been to so many places with my friends here, but the most memorable experience would have been playing in the 2nd World Mind Sports Games in Lille, France. Playing there has opened my eyes to an entire new world, and allowed me to meet people of all nationalities, be it Brazilian, British or Japanese. Throughout the fifteen years that I have spent on this Earth I have tried a handful of mind sports,



but none could recreate the rewarding and mentally exhilarating experience of Go. At Smart Go Academy, I played my first game of Go, and met a group of people that would later become some of my closest friends. It was through playing that I learnt how to accept losing and to learn from my mistakes.

Sami Wong

我自六歲起學圍棋，初時只當圍棋是消閒的活動之一，沒想到它是裝備我面對人生種種挑戰的訓練。

還記得有一次，我跟隊友到武漢參加圍棋賽。有一場對局我們與對手鬥得如火如荼，我眼看隊友下的那盤棋快要輸了，頓時緊張起來，因為他輸了就代表我的這盤棋成了關鍵的決勝局。問題是我那盤棋也處於劣勢，要扭轉局勢看來不太可能。然而，此刻我輕言認輸的話，我會因為沒有盡全力而自愧對不起隊友。因此，我絞盡腦汁地想法子，沉思了差不多十五分鐘後，我下出了一步妙手，成功逆轉了形勢，旁觀的人無不嘩然。這次經驗教曉了我一盤棋未下完，始終都會有變數。即使處於劣勢，也不應輕易放棄，要堅持下去，就如我們人生面對難關時所應抱有的態度。

學了圍棋那麼多年，當然不會像起初那樣的充滿熱情。升中後，我毅然轉向乒乓球發展。因學業繁重，再加上要反覆練習球技，根本騰不出時間練棋，我曾因此而打算不再下圍棋。專注於乒乓球訓練，雖然球技提升了不少，但是比賽表現還是一般，我慢慢察覺到自己比賽時的心理素質不好，輸了幾球就變得急躁，沉不住氣。父親在我冷靜過後，提醒我說下棋是訓練心理素質最好的工具。於是，我決定重新再下圍棋，修心養性。果然一個月後，我在乒乓球比賽中的表現進步了，我也發現自己較以前淡定得多了。有研究顯示，學圍棋有助腦前額葉的發展，而這正是控制情緒的地方。我也曾聽人說過：「你控制情緒的速度，便是你邁向成功的速度。」這個我十分同意。因為要先冷靜下來，才能好好思考，沉着應對，這無論對學業上或事業上都會有很大的幫助。



學圍棋也教會我自我反省。每當下完了一盤棋，老師總是會跟我們覆盤，讓我們重新檢視自己的不足之處，從失敗中學習。在日常生活中，當經歷了一些挫敗時，第一件事我會做的是自我反省，而不是怨天尤人。因為要找出導致失敗之處，才能想出一個更好的應對方法。「失敗乃成功之母」，如果每次犯錯後都會檢討，不再重蹈覆轍，我們會省下多少時間呢？

其實學圍棋的益處多不勝數，希望妙手棋院可以繼續將圍棋這有益身心的活動推廣開去，讓更多人從中有所得益。

岑樂施

妙手棋院十二載 桃李滿門處處開

小兒幼稚園時聽到同班同學分享學習圍棋的趣味，頓時雄心萬丈，嚷著也要去學，好得可以與同學下棋比試。當時我對圍棋一無所知，只好請教於其他家長，得知妙手棋院全港享譽盛名，尤其精於啟發引導孩子進入圍棋玄妙優雅的殿堂。當時小兒才剛滿五歲，他真的可以開始學習這種深奧的棋藝嗎？中國傳統四藝琴棋書畫中之一，可不似是簡單輕易之事呢！我當時心中確實並無把握。

然而經過與岑院長及郭小姐的短談，我當即感受到他們對推廣圍棋的純真熱情。再看見教室中孩子們都認真聽講，下棋練習時都是專心及享受，我便知道小兒他是在妙手棋院好好學習圍棋的。

兩年的學習過去了，當中小兒增加了一些比賽經驗，有高低起伏，有淚有笑，正如人生的縮影。其中與強者競爭的鬥志，面對失敗的勇氣，勝不驕敗不餒的品德，長期努力不懈的堅韌，不是也有一點一滴的在積累嗎？我想，學習圍棋對小兒的成長是正面的。對他將來可展現的潛能，我們越是充滿期盼！

在此再次感謝棋院各導師對小兒的教授。祝賀妙手棋院發展蒸蒸日上！

王仁希家長

I have been playing in this Go class for one year already. Over the course of this one year I have encountered many fun things. Once, our teachers Mr. Sum showed us a tactic - how to survive when your stones are cut off from your main territory. The main idea is to sacrifice one in order to save many. He told us, when Alpha-go squared off with a Go champion, the artificial intelligence program failed to see through the tactic! I used the tactic in the completion just five minutes later, and my classmate FAILED to see through my trick! Then I made the connection from the tactic to everyday life - lose a little bit, and gain back much - e.g when I fight with my sister, she hits me, and I lose a little, but I gain love from my sister - just like the tactic used in GO. The art of GO relates to many things in life, and I learned many valuable lessons. I also think the Go class is very fun and full of surprises! I like it very much! The course really sets your brain gears turning!

Liu Zirui

Our six year old twin sons have been learning Go game with Master Sum and his team for over a year and in that time we have seen their remarkable achievements, thanks to this wonderfully challenging and life-enhancing game and the excellent coaching team.

Our children have vastly enhanced their:
- ability to work patiently and strategically to achieve their goals
- powers of concentration
- confidence in their own abilities
- ease of acceptance of losing (as a learning experience) as well as winning
- inter-personal skills in dealing with an opponent

Our sincere appreciation and thanks go to Master Sum and his team at the Smart Go Academy for all the learning opportunities and life skill enhancements which they have made possible for our sons!

The Parents
Jack & Aaron



圍棋入門班 (新班)

* 適合從沒正規學過圍棋者 (4歲或以上)

* 歡迎家長旁聽，跟孩子一起學習，拉近親子關係

聖誕班 - 速成入門:	28/12-31/12 (四堂)	上課時間: 10:00-12:00
恆常班 - 入門班 F:	逢星期日 3:30-4:30	開班日期: 9/1/2022
恆常班 - 入門班 I:	逢星期六 2:30-3:30	開班日期: 22/1/2022

學費: \$1440 (八堂) 教材費: \$68 家長旁聽 (非必須): \$240 (八堂)

* 兩人同一時間報讀入門班享合共減免\$300 二人同行學費優惠

以下圍棋班按棋力分班，適合曾學圍棋，已有棋力評級者

初級班 1	11:30-12:30 (逢六)	2:30-3:30 (逢六)	學費 (8堂/期) \$1440/期
	4:15-5:15 (逢一)	5:00-6:00 (逢二)	
	9:00-10:00 (逢六) *普通話授課		
初級班 2	2:15-3:15 (逢日)	1:30-2:30 (逢六)	
	4:45-5:45 (逢四)	3:30-4:30 (逢六)	
進級班 1	12:15-1:15 (逢日)	5:30-6:30 (逢一)	\$1480/期
	4:30-5:30 (逢六)		
進級班 2	5:30-6:30 (逢五)	10:00-11:00 (逢日)	
	12:15-1:15 (逢日)	5:15-6:15 (逢一)	
中級班	5:45-6:45 (逢五)	4:00-5:00 (逢四)	
	11:00-12:00 (逢日)	10:00-11:00 (逢六)	
	4:30-5:30 (逢五)	1:30-2:30 (逢六)	
高級班	7:00-8:00 (逢五)	2:30-3:30 (逢六)	\$1520/期
	3:30-4:30 (逢六)	2:15-3:15 (逢日)	
晉段班	11:00-12:30 (逢六)	3:15-4:45 (逢日)	\$1720/期
段位深造班	7:30-9:30 (逢日)		\$2000/期

* 連報兩期享減免\$160 學費優惠